IL MENSILE ufficiale DEL PROGRAMMA DI GRANDE SUCCESSO DI Rai 2

Detto Fatto

LUGLIO/AGOSTO 2016 - MENSILE - N°7 - € 1,50

I COLORI DEL MEDITERRANEO

ABITI COME MAIOLICHE, FASCE E TURBANTI, GIOIELLI ETNICI FAI-DA-TE

COSTUME

I TRUCCHI PER LE CURVY

MASCHERE NATURALI

PER CAPELLI PERFETTI

ABBRONZATISSIMA

LA DIETA GIUSTA

CENTAURIA - MENSILE - LUGLIO/AGOSTO - ANNO 3 - N°7 (N°2) - € 1,50 OFFERTA VALIDA SOLO PER L'ITALIA

Scanned by CamScanner

ECONOMIA DOMESTICA

L'ESTATE IN VALIGIA

di_ELENA DOSSI
www.rinchiudetely.it

RESTANO POCHI GIORNI DI LAVORO E POI ARRIVERANNO LE MERITATE VACANZE! LE AVETE SOGNATE PER MESI E FINALMENTE ECCOLE. CHE SI VADA AL MARE, IN MONTAGNA O IN UNA CITTÀ D'ARTE, L'ANSIA DEL BAGAGLIO NON RISPARMIA NESSUNO. QUINDI, SE FARE LE VALIGIE NON È IL VOSTRO FORTE POTETE SEGUIRE I CONSIGLI DI ELENA DOSSI, PROFESSIONAL ORGANIZER, E ADOTTARE LE 10 REGOLE D'ORO CHE VI AIUTERANNO A PORTARE SOLO IL NECESSARIO!

1 FATE UNA BELLA "TRAVEL LIST"

Per non dimenticare nulla e nemmeno eccedere con gli oggetti nel bagaglio, **la cosa migliore è fare un lista con l'occorrente**. Segnate tutto ciò di cui avrete bisogno: **prenotazioni e documenti vari, medicine, macchina fotografica e altre apparecchiature tecnologiche**. Per il guardaroba, **scegliete i vestiti in base a quanti giorni starete via**, cercando di indicare anche le quantità per ciascuna tipologia; per esempio: 5 magliette a manica corta, 2 magliette a manica lunga e così via. Usate un foglio di carta oppure, se amate usare il pc, create un file excel.

2 L'IMPORTANTE È VIAGGIARE CON STILE

Anche mentre si viaggia è **fondamentale strizzare l'occhio allo stile**: che partiate in aereo, in moto o zaino in spalla, non portate valigie tutte diverse tra loro ma **cercate di sfoggiare un bagaglio coordinato**. Se le valigie non sono tutte della stessa serie, fate in modo di richiamare modelli e colori.

3 PREPARATE LE VALIGIE CON METODO

Cominciate mettendo in fondo le cose più pesanti e meno delicate e sopra i capi in tessuti leggeri e l'intimo, con particolare attenzione alle coppe dei reggiseni. Potete scegliere di piegare o arrotolare gli indumenti in base al tipo di tessuto, per non sciuparli e occupare il minor spazio possibile. **L'ideale è suddividere i capi in base alla tipologia e infilarli in una busta protettiva**. Sceglietene una per magliette e canotte, una per i capi delicati, una per l'intimo e i costumi da bagno ecc. Ma, in parti-

Scanned by CamScanner

colare e senza eccezione alcuna, utilizzate una **busta per le scarpe, per evitare che entrino in contatto con gli abiti** che, con tanta attenzione e diligenza, avete preparato per l'occasione.
Non dimenticate poi un paio di buste vuote per la biancheria sporca del rientro.

4 SCEGLIETE CON CURA COSA PORTARE

Arriva il punto dolente: cosa mettere in valigia? I pezzi che sceglierete saranno il vostro mini guardaroba "fuori porta", quindi valgono le stesse regole di quando fate shopping. Non fatevi prendere dall'impulso del momento, ma ponderate le scelte creando fin da subito delle combinazioni che potrete sfruttare al meglio. **Scegliete capi trasformabili che, abbinati ai giusti accessori, possano andare bene sia per il giorno sia per la sera** e che si possano facilmente abbinare e mixare fra loro: così darete l'impressione di avere a disposizione un guardaroba infinito. Non pretendete di poter infilare tutte le vostre scarpe nella valigia, tanto non ci starebbero.
La semplicità di un'infradito e la praticità di un sandalo flat possono aiutare a disintossicarsi dai ritmi cittadini e dallo stress dell'ufficio. **Optate per una infradito per la spiaggia e un sandalo gioiello per la sera.**
Lo stesso discorso vale per le borse. Sceglietene una che si possa accompagnare e abbinare ai capi che avete selezionato. Magari una oversize per la spiaggia e una mignon per la sera.

5 RIEMPITE TUTTI I BUCHI

Che abbiate arrotolato o piegato i vostri abiti, nella valigia si saranno comunque create delle **"zone di vuoto": riempitele utilizzando foulard e pareo, cinture o calzini.** Questa operazione è fondamentale per fare in modo che le buste più grosse non si muovano e quindi gli abiti non si stropiccino durante il viaggio.

6 NON DIMENTICATE LA TECNOLOGIA

Fra smartphone, tablet e lettori musicali, ormai siamo tutti pieni di cavi e cavetti che si attorcigliano sempre tra loro. Per evitare che ciò accada, **utilizzate delle apposite bobine su cui arrotolare i fili, quindi riponeteli con cura in una custodia rigida per occhiali o in buste imbottite.**

7 BIJOUX E ACCESSORI

Ecco, se proprio dovete esagerare con qualcosa esagerate con i bijoux, che **occupano poco spazio e possono aiutarvi a stravolgere un look.** Non portate però le cose più preziose: preferite ciò che dona colore e impreziosisce il look.

8 BEAUTY & CARE

Che stiate via un weekend o un mese, portate solo il necessario per la cura del corpo. Se viaggiate in aereo **ricordate il limite dei 100 ml**; in commercio si trovano mini set per tutto quello che vi serve. Ancora meglio, se non andate su un'isola sperduta nell'oceano, **non portate nulla e comprate tutto quando arrivate**... i grandi magazzini ci sono ovunque e in questo modo avrete anche l'occasione di provare qualche novità!

9 UN PICCOLO PRONTO SOCCORSO

Portate solo l'essenziale e mettete tutti i farmaci in un'apposita busta.

10 LAST BUT NOT LEAST

Un piccolo consiglio per finire: **lasciate sempre un po' di spazio in valigia per lo shopping "fuori porta"** e passate buone vacanze!

Nella pagina seguente trovate due proposte incentrate su due capi imprescindibili per l'estate 2016, il sandalo infradito in oro e l'abito bianco. Le mete sono state scelte pensando al nostro splendido mare e alle spiagge italiane preferite dalle celebrities internazionali: Capri e Porto Rotondo.

Scanned by CamScanner